

Newsletter - Étude Arthritis Check up – Novembre 2025

Chers participants,

Nous souhaitons tout d'abord vous remercier chaleureusement pour votre engagement dans notre étude.

Une belle progression grâce à vous !

Grâce à la diffusion de nouvelles affiches et flyers dans plusieurs centres, nous avons réussi à augmenter de 62% le nombre de nouveaux participants, entre 2024 et 2025. Ce recrutement est essentiel pour faire avancer la recherche.

Une étude menée à l'échelle nationale

Notre étude réunit plusieurs centres à travers la Suisse : Bâle, Berne, St-Gall, Zürich, Lausanne, Fribourg, et La Chaux-de-Fonds/Neuchâtel. Cela garantit une large représentativité et renforce la qualité des résultats.

Pourquoi est-il important de remplir les questionnaires ?

Des réponses précises sont essentielles pour nous aider à mieux comprendre les mécanismes qui peuvent conduire certaines personnes à développer une polyarthrite rhumatoïde (PR). Qui plus est, les questionnaires que vous complétez nous permettent d'identifier, le cas échéant, si une visite de suivi est nécessaire pour évaluer plus en détail la nature de vos symptômes.

De telles visites de suivi vous permettent de dépister gratuitement la présence d'auto-anticorps nouveaux associés à la maladie, et sont cruciales pour garantir la qualité et la continuité des données de l'étude.

Publication scientifique

Notre équipe de recherche a récemment publié un article dans le journal RMD Open (Aymon R. *et al.*, *Identification of individuals at high risk of developing Rheumatoid Arthritis: a Balanced Random Forest model in a cohort of 1544 first-degree relatives*). En combinant différentes informations — comme les antécédents familiaux, des marqueurs sanguins, des données génétiques et des signes cliniques — nous avons pu développer un modèle permettant d'identifier les personnes présentant un risque très élevé de développer une PR. Ces résultats sont prometteurs, mais ne sont que préliminaires. Des recherches supplémentaires sont nécessaires pour confirmer ces observations et intégrer améliorer la précision et la pertinence clinique de cette approche.

Un projet européen d'envergure

La qualité des données et des échantillons collectés dans la cohorte SCREEN-RA permet aujourd'hui à notre équipe de représenter la Suisse au sein du grand projet européen PerPrev-CID (*Personalized disease prediction and prevention in chronic inflammatory disorders*, soit

prédiction et prévention personnalisées des maladies inflammatoires chroniques ; [Home | PerPrev-CID](#)).

Ce consortium réunit des équipes de recherche issues de plusieurs pays européens pour mieux comprendre et prévenir le développement de maladies auto-immunes comme la PR et les maladies inflammatoires de l'intestin.

Grâce à un financement prestigieux du Conseil Européen de la Recherche (ERC), ce projet vise à mettre en place de nouveaux outils de prédiction et de prévention personnalisée, afin d'agir plus tôt et de proposer des interventions mieux adaptées à chaque patient.

C'est une opportunité très stimulante pour notre équipe, rendue possible grâce à la participation et à la collaboration de toutes les personnes impliquées dans la cohorte SCREEN-RA. Votre engagement contribue directement à faire avancer la recherche au niveau international.

Nous vous tiendrons informés des nouvelles avancées et des résultats issus de ce projet dans les prochaines newsletters.

Nous vous remercions encore pour votre contribution précieuse et restons à votre disposition pour toute question.

Bien à vous,

L'équipe de recherche



Prof. Finckh



Mme Studer



Dre. Lamacchia



Dr. Gilbert



M. Aymon



Pr. Courvoisier