

## SCREEN-RA : Newsletter automne 2020

Chères participantes, chers participants,

Cette newsletter vous informe des dernières nouvelles de l'étude SCREEN-RA.

### **Nos recherches sur le microbiote intestinal dans la polyarthrite rhumatoïde (PR)**

Suite à notre dernière newsletter, et malgré la suspension de notre activité durant l'épidémie de COVID-19, nous sommes parvenus à collecter plus de 200 échantillons de selles, couplés à une prise de sang. Nous remercions tous les donateurs ! Néanmoins, pour garantir des analyses de qualité et des conclusions fiables, nous souhaitons collecter un total de 400 échantillons.

En 2016, notre première étude du microbiote intestinal avait montré que des bactéries du genre « *Prevotella* », déjà incriminées dans certaines expériences chez la souris, étaient présentes plus souvent chez les individus à risque accru de PR. Ceci a été confirmé dans [une autre étude](#) à laquelle nous avons collaboré, publiée récemment dans le prestigieux journal *The Lancet*.



Par ailleurs, [une étude allemande](#) réalisée avec un petit échantillon de patients parue dans le journal *Nature* a montré que dans les phases pré-cliniques de PR, les individus semblent effectivement avoir une perméabilité intestinale augmentée. Chez la souris, cette altération de l'intégrité de l'intestin précède bien le développement d'une arthrite.

Cela ne « prouve » pas que ces bactéries initient la PR, mais corrobore nos hypothèses. Nous souhaitons donc vérifier sur un plus grand nombre de personnes, si les phases pré-cliniques de la PR s'associent à des troubles immunologiques intestinaux détectables (comme cette perméabilité intestinale augmentée, une inflammation, etc.).

Si nous confirmons ces observations chez l'homme, nous espérons à l'avenir pouvoir tester des mesures préventives chez les individus à risque. Ainsi, il serait peut-être un jour possible de détecter et résoudre le problème intestinal avant l'apparition d'une polyarthrite, en utilisant des probiotiques précis, un régime alimentaire, ou certains médicaments.



## **News et lien utiles**

Pour les lecteurs scientifiques (anglais), voir aussi :

- Une [revue de la littérature](#) des dernières trouvailles sur le microbiote en rhumatologie.

→ Nous cherchons donc d'autres donneurs de selles dans la cohorte, en particulier les personnes ayant reçu un résultat positif à l'une de nos prises de sang et/ou présentant des symptômes articulaires.

N'hésitez donc pas à nous contacter via [arthritis-checkup@hcuge.ch](mailto:arthritis-checkup@hcuge.ch), pour que nous puissions vous rediriger vers le centre le plus proche !

## **« COVID-19 et polyarthrite rhumatoïde :**

Les patients avec une polyarthrite rhumatoïde (PR) établie semblent être légèrement plus à risque d'être infecté par le COVID-19.

En effet, une étude chinoise a étudié le taux de contamination familiale lorsqu'un membre de famille direct est atteint de COVID-19. Les membres de la famille souffrant d'une pathologie auto-immune comme la PR semblent attraper plus souvent le virus (63%) que les membres de familles sans maladie auto-immune (34%). Il n'est pas encore clair si c'est la maladie elle-même qui est à l'origine de cette susceptibilité augmentée pour le COVID-19, ou les traitements immunomodulateurs reçus. L'exposition au virus peut aggraver l'évolution du COVID-19, même si l'âge avancé, l'obésité, les maladies cardiovasculaires et pulmonaires restent les principaux facteurs de risque pour cette maladie.

En particulier, les patients recevant de hautes doses de cortisone (Prédnisone > 10 mg/j) sont à risque, alors que les traitements de fonds habituels ne semblent pas augmenter significativement le risque d'évolution défavorable de COVID-19.

### **Est-ce que le COVID-19 peut déclencher une PR ?**

Il est trop tôt pour répondre à cette question de façon définitive, mais comme toutes les infections virales, le virus du COVID-19 peut provoquer une arthrite aigue. Pour l'heure, aucune polyarthrite persistante après cette maladie n'a été décrite.

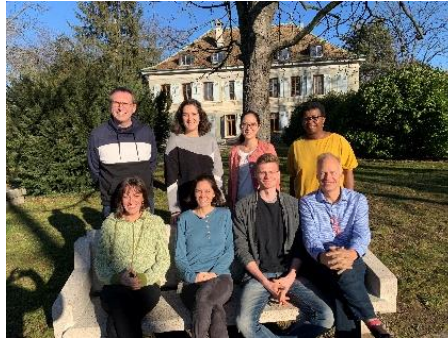
Nous avons néanmoins intégré récemment quelques questions liées à la COVID-19 dans le questionnaire patient annuel de l'étude SCREEN-RA, afin d'évaluer cet aspect.

**La prochaine « newsletter » devrait vous parvenir en février 2021**



## Remerciements

Toute mon équipe et moi-même tenons à vous remercier personnellement pour votre soutien à ce projet.



Nous adressons également tous nos remerciements à nos collaborateurs et collaboratrices des autres centres hospitaliers de rhumatologie en Suisse.

Prof. Axel FINCKH

