

Früherkennung von Arthritis (SCREEN-RA)

Diese "Newsletter" ermöglicht uns, Sie auf dem Laufenden zu halten über diese Studie, zu der Sie beitragen.

Die SCREEN-RA-Studie begann vor fast neun Jahren, und wir sind stolz darauf, dass über 1.500 Personen an der Studie teilnehmen. Ihre Teilnahme ist wertvoll und wir sind dankbar für diejenigen, die den jährlichen Fragebogen weiterhin beantworten. Ursprünglich dachten wir, diese Studie nur für 5 Jahre fortzusetzen, aber jetzt halten wir es für sinnvoll, darüber hinauszugehen, und wären Ihnen sehr dankbar, wenn Sie sich bereit erklären würden, Ihre Zusammenarbeit fortzuführen. Auf die Frage, ob es weiterhin nützlich ist den Fragebogen jedes Jahr auszufüllen, können wir nur antworten, dass wir ohne Ihren jährlichen Beitrag nichts Nützliches aus Ihrer Blutprobe ziehen können. In der Tat liegt das Interesse der Studie in der Nachverfolgung, weil wir verstehen wollen, welche Faktoren gegen die Entwicklung der Krankheit schützen oder welche Sie auslösen. Vielen Dank also für Ihre Beharrlichkeit den jährlichen Fragebogen weiterhin auszufüllen!

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass Sie im jährlichen Fragebogen, neue Fragen zur Arbeitsfähigkeit und der Ausübung normaler Aktivitäten finden werden.

2. Die Auslösemechanismen der Krankheit

Wie Sie wissen, ist unser Forschungsteam an direkten Verwandten von Patienten mit rheumatoider Arthritis interessiert, um die Mechanismen die die Krankheit auslösen, besser zu erkennen und zu verstehen. Auf der Grundlage neuester wissenschaftlicher Studien wird ein Zusammenhang zwischen der als ‚Mikrobiota‘ bezeichneten Bakterienflora des Darms und der Entwicklung der Krankheit vermutet. In diesem Zusammenhang haben einige von Ihnen an der Sammlung von Stuhlproben teilgenommen. Die Analyse dieser Proben hat ermöglicht, die Beobachtung eines veränderten Mikrobiota aufzuweisen, mit Vorhandensein der Bacterie ‚*Prevotella Copri*‘ bei bestimmten Teilnehmern, die schon anti-CCP Antikörper hatten (Vorläuferzeichen der Erkrankung) oder andere mit der Krankheit verbundene klinische Symptome aufwiesen. Diese innovativen und vielversprechenden Ergebnisse wurden kürzlich zur Veröffentlichung in einer international renommierten wissenschaftlichen Zeitschrift publiziert und auf verschiedenen europäischen Kongressen präsentiert. Dieses Projekt ist nach wie vor relevant und Ihre Beteiligung ist für die Kontinuität dieses Forschungsprojekts von entscheidender Bedeutung.

Doc. Lamacchia Céline

Biologin HUG

3. Die Auswirkungen auf die Zukunft der Patienten

Die Auswirkungen einer frühen Behandlung ist entscheidend für die Zukunft von Patienten mit rheumatoider Arthritis. Ein frühzeitiger Therapiebeginn spielt eine Schlüsselrolle für das Fortschreiten der rheumatoiden Arthritis. Die Chancen eine Remission der Krankheit zu erreichen, sind in der Tat größer nach einem frühzeitigen Therapiebeginn, was die Notwendigkeit einer frühzeitigen Erkennung dieser Krankheit unterstreicht. Ihre Teilnahme an der RA SCREEN-Studie ist daher unerlässlich und wir danken Ihnen für Ihre wertvolle Zusammenarbeit.

Frau Olivia Studer

HUG-Krankenschwester

4. Eine App, um seine Nahrungsaufnahme zu sehen

Genau zu wissen wieviel und was genau wir essen, ist nicht immer leicht. In Zusammenarbeit mit der Ingenieurschule EPFL werden wir Ihnen ab diesem Herbst eine kostenlose App Anwendung an, um genau zu messen, was Sie essen.



Frau Courvoisier Delphine

Statistiker

5. News

Wir senden Ihnen die nächste "Newsletter", die voraussichtlich im Oktober 2019 eintreffen wird.

Vergessen Sie nicht, unsere Facebook-Seite, die Ihnen aktuelle Nachrichten geben wird und zögern Sie nicht, sich zu abonnieren.

- **Arthritis Checkup: Studie eines rheumatoiden Arthritis Screening:**

<https://www.facebook.com/polyarthrite.rhumatoide.ch/>

- **Ein Artikel zu dieser Studie in der Tribune de Genève :**

<https://www.tdg.ch/sante/sante/Polyarthrite-Une-guerre-civile-interne-qu-il-faut-contrer-tot/story/28739714>

H.G.F :

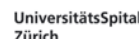
Die Ergebnisse der Blutuntersuchungen werden Ihnen innerhalb von 12 Monaten nach der Blutuntersuchung zugesandt. Diese Verzögerung ist darauf zurückzuführen, dass wir die Blutproben, an einem Zeitpunkt zusammen analysieren, da die Kosten sonst zu hoch sind.

6. Anerkennung

Mein gesamtes Team und ich möchten Ihnen persönlich für Ihre Unterstützung dieses Projekts danken. Wir danken auch den Rheumatologen der Schweiz für ihre Mitarbeit.



Prof. Finckh



Cette « newsletter » est un moyen de vous tenir d'avantage informé sur cette étude à laquelle vous contribuez.

L'étude SCREEN-RA a commencé il y a maintenant bientôt 9 ans et nous sommes fier d'annoncer que presque 1500 personnes participent à l'étude. Initialement, le suivi devait-être limité à 5 ans, mais entre temps nous pensons qu'il serait souhaitable de poursuivre au-delà de cette date. Votre participation est précieuse et nous sommes reconnaissants pour ceux qui continuent à répondre au questionnaire annuel. Sans votre réponse au questionnaire annuel, nous ne pouvons rien tirer d'utile de votre échantillon de sang. En effet, c'est bien dans le suivi que réside l'intérêt de l'étude, car nous voulons comprendre quelles sont les facteurs qui protègent ou au contraire qui provoquent le développement de la maladie. Donc un grand merci pour votre persévérance et votre application à poursuivre le remplissage du questionnaire annuel de cette étude **Nous aimerions vous rendre attentif que dans le questionnaire annuel vous allez trouver quelques nouvelles questions concernant votre capacité à travailler et à effectuer des activités habituelles.**

2. Les mécanismes déclencheurs de la maladie

Comme vous le savez, notre équipe de recherche s'intéresse aux proches des parents atteints de polyarthrite rhumatoïde afin de mieux cerner les mécanismes déclencheurs de la maladie et de comprendre pourquoi certains la développent et d'autres pas. Basé sur des études scientifiques récentes, un lien est suggéré existé entre la flore bactérienne digestive, appelé microbiote, et le développement de la maladie. Dans ce contexte et dans le cadre d'un projet de recherche approuvé par la commission cantonale d'éthique de la recherche, certains d'entre vous ont participé à la collecte d'échantillons de selles. L'analyse de ces échantillons nous a permis d'observer un microbiote altéré avec une surreprésentation du germe *Prevotella copri* chez certains participants présentant des anticorps dirigés contre leur propre système immunitaire (signe précurseur de la maladie) ou présentant des symptômes cliniques associés à la maladie. Ces résultats innovants et prometteurs ont été récemment soumis pour publication dans un journal scientifique de renommé internationale et présentés lors de divers congrès européens. ***Ce projet est toujours d'actualité et nous espérons pouvoir élargir l'analyse du microbiote à tous les participants de cette étude, dans un avenir proche***
Votre participation est cruciale pour la continuité de ce projet de recherche.

Doc. Lamacchia Céline

Biologiste HUG

3. L'impact sur l'avenir des patients....

L'impact de la prise en charge initiale est déterminante sur l'avenir des patients atteints de polyarthrite rhumatoïde. Un traitement initié précocement joue un rôle essentiel et protecteur dans l'évolution long-terme d'une polyarthrite rhumatoïde par rapport à un traitement instauré tardivement. Les chances d'arriver à une rémission de la maladie sont en effet plus grandes et cela souligne toute l'importance et la nécessité d'un dépistage précoce de cette maladie. **Votre participation à l'étude SCREEN-RA est donc importante et nous vous remercions pour votre précieuse collaboration. En cas d'apparition de symptômes articulaires nouveaux, n'hésitez pas à prendre contact avec nous pour vérifier l'absence d'arthrite inaugurale.**

Mme Olivia Studer

Infirmière de recherche HUG

4. Une app pour voir sa consommation de nourriture

Savoir ce qu'on mange réellement et quelle quantité de nourriture on mange n'est pas toujours facile. Se souvenir de ce qu'on a mangé non plus. En collaboration avec l'EPFL, nous allons vous proposer une application gratuite permettant de connaître précisément ce que l'on mange. Nous allons vous en reparler dès cet automne.



Madame Courvoisier Delphine
Statisticienne

5. News

Nous vous enverrons la prochaine « newsletter » devrait ainsi vous parvenir en octobre 2019. N'oubliez pas notre page Facebook et n'hésitez pas à vous y abonner.

- **Arthritis Checkup : étude d'un dépistage de la polyarthrite rhumatoïde :**
<https://www.facebook.com/polyarthrite.rhumatoide.ch/>
- **Un article sur cette étude dans la Tribune de Genève :**
<https://www.tdg.ch/sante/sante/Polyarthrite-Une-guerre-civile-interne-qu-il-faut-contrer-tot/story/28739714>

F.A.Q :

Les résultats des prises de sang vous sont envoyés dans les 12 mois après la prise de sang effectué. Ce délai est dû au fait que nous regroupons les échantillons sanguins pour être traité par le laboratoire en une seule fois, afin de limiter les coûts.

6. Remerciement

Toute mon équipe et moi-même tenons à vous remercier personnellement pour votre soutien à ce projet. Nous remercions également chaleureusement les centres hospitaliers de rhumatologie de Suisse pour leurs collaborations.



Prof. Finckh

